

Tabelle1

Sambo Matsogi

Nr.	Angriff	Verteidigung	Abstand
1	Gunnunso grade Faust	Gunnunso Innenarmblock	halber Fuß
2	Gunnunso hohe Faust	Gunnunso Außenarmblock	ganzer Fuß
3	Ap Chagi (Gunnunso Junbi)	Gunnunso Abwärtsblock	Knie an Knie
4	Gunnunso Handkante von oben	Gunnunso Aufwärtsblock	Knie an Knie
5	Nuinjaso Handkantenschlag	Nuinjaso Handkantenschutzblock	Zehenspitze an Zehenspitze
6	Dollyo Chagi hoch (Gunnunso Junbi)	Gunnunso Doo Palmok Nopunde Makgi	halber Fuß
7	Gunnunso Sunsonkut Tulgi	Gunnunso Sonbadak Golchyo Makgi	halber Fuß
8	Niunjaso Fausrückenschlag oben	Niunjaso Pakkat Palmok Makgi	ganzer Fuß
9	Yop Chagi (Nuinjaso)	Nuinjaso Daebi Makgi	Gunnunso + 1 Fuß

Tabelle1

Ibo Matsogi

1 Gunnunso Handkante von oben Ap Chagi (Gunnunso Junbi)	Gunnunso Aufwärtsblock Gunnunso Sonkal Najunde Makgi	Knie an Knie Knie an Knie
2 Gunnunso grade Faust Dollyo Chagi hoch (Gunnunso Junbi)	Gunnunso Pakkat Palmok Makgi Gunnunso Doo Palmok Nopunde Makgi	halber Fuß halber Fuß
3 Gunnunso grade Faust Yop Chagi (Gunnunso Junbi)	Gunnunso Innenarmblock Dwitpalso Handflächenblock nach unten	halber Fuß gerutscht
4 Ap Chagi Gunnunso grade Faust	Gunnunso Abwärtsblock Gunnunso Innenarmblock	Knie an Knie halber Fuß (durchlaufen)
5 Dollyo Chagi hoch (Gunnunso Junbi) Niunjaso Fauststoß	Gunnunso Pakkat Palmok Makgi Nuijaso Innenarmblock	halber Fuß Zehenspitze an Zehenspitze (durchlaufen)
6 Yop Chagi (Gunnunso Junbi) Nachuasoo Opun Sonkut Nopunde Tulgi	Nuijaso Handflächenblock nach unten Nuijaso Pakkat Palmok Makgi	1 ganzer Fuß Abstand ganzer Fuß
7 Gunnunso Sunsonkut Tulgi Pandae Dollyo Chagi oben	Gunnunso Sonkaldung Makgi Gunnunso Pakkat Palmok Bandae Makgi	halber Fuß halber Fuß

Tabelle1

Ilbo Matsogi

1 Gunnunso grade Faust	Gunnunso An Palmok Makgi	halber Fuß
2 Gunnunso hohe Faust	Gunnunso Pakkat Palmok Makgi	ganzer Fuß
3 Ap Chagi (Gunnunso Junbi)	Gunnunso Abwärtsblock	Knie an Knie
4 Gunnunso Handkante von oben	Gunnunso Aufwärtsblock	Knie an Knie
5 Niunjaso Handkantenschlag	Niunjaso Sonkal Daebi Makgi	Zehenspitze an Zehenspitze
6 Dollyo Chagi hoch (Gunnunso Junbi)	Gunnunso Doo Palmok Nopunde Makgi	halber Fuß
7 Gunnunso Sunsonkut Tulgi	Niunjaso Kyocha Sonkal Momchau Makgi	1 ½ Fuß
8 Niunjaso Faustrückenschlag oben	Niunjaso Sonkal Makgi	halber Fuß
9 Yop Chagi (Niunjaso)	Niunjaso Sonbadak Nearyo Makgi	1 ganzer Fuß Abstand
10 Gunnunso Doo ApJoomook Nopunde Sewo Jirugi	Gunnunso Pakkat Palmok Hechyo Makgi	1 ½ Fuß
11 Niunjaso Ap Joomook Bandae Jirugi	Niunjaso An Palmok Makgi	Zehenspitze an Zehenspitze
12 Pandae Dollyo Chagi oben	Annunso Sam Palmok Makgi	½ Schulterbreite (nebeneinander)
13 Gunnunso Opunsonkut Tulgi	Gunnunso Sonkal Chookyo Makgi	Knie an Knie
14 Gunnunso Sonkaldung Nopunde Annuro Bandae Taergi	Gunnunso Pakkat Palmok Bandae Makgi	ganzer Fuß
15 Pituro Chagi (Gunnunso Junbi)	Gunnunso Sonkal Kaunde Bandae Makgi	Knie an Knie